



Orando com a Bíblia

(tradução: 'The 6 R's of being with Scripture', que foi adaptado do livro '4R's em 'Open to God', por Joyce Hugget)

Leia o texto bíblico várias vezes, devagar, prestando atenção, em oração.

Receba o texto como se fosse a primeira vez que você estivesse lendo,
peça ao Senhor para mostrar a você algo do texto
escute ao que Ele pode estar querendo te dizer através desse texto.

Leia outra vez, o que estava acontecendo, onde aconteceu, como foi que aconteceu, quem estava envolvido, o que eles estavam fazendo, etc.

Pense no que o texto está te dizendo, para a situação em que você está agora, para as coisas que estão acontecendo no momento na sua vida.
Ore por todas as coisas que sejam importantes para você.
Tome notas do que chama a sua atenção.

Responda fale ao Senhor sobre o que traz desafios, cura, crescimento.

Agradeça a Ele pelo que isso significa para você.

Você pode querer fazer algo em resposta – escreva alguma coisa, faça algo criativo – tome tempo para responder.

Descanse apenas fique na presença do Senhor, se aquiete, não faça nem diga nada e permita que Ele te renove, que ministre a você – para voltar-se à Ele.

Volte depois de uma pausa ou depois de algum tempo à alguma porção do texto bíblico que chamou a sua atenção e guarde-a, medite nisso.